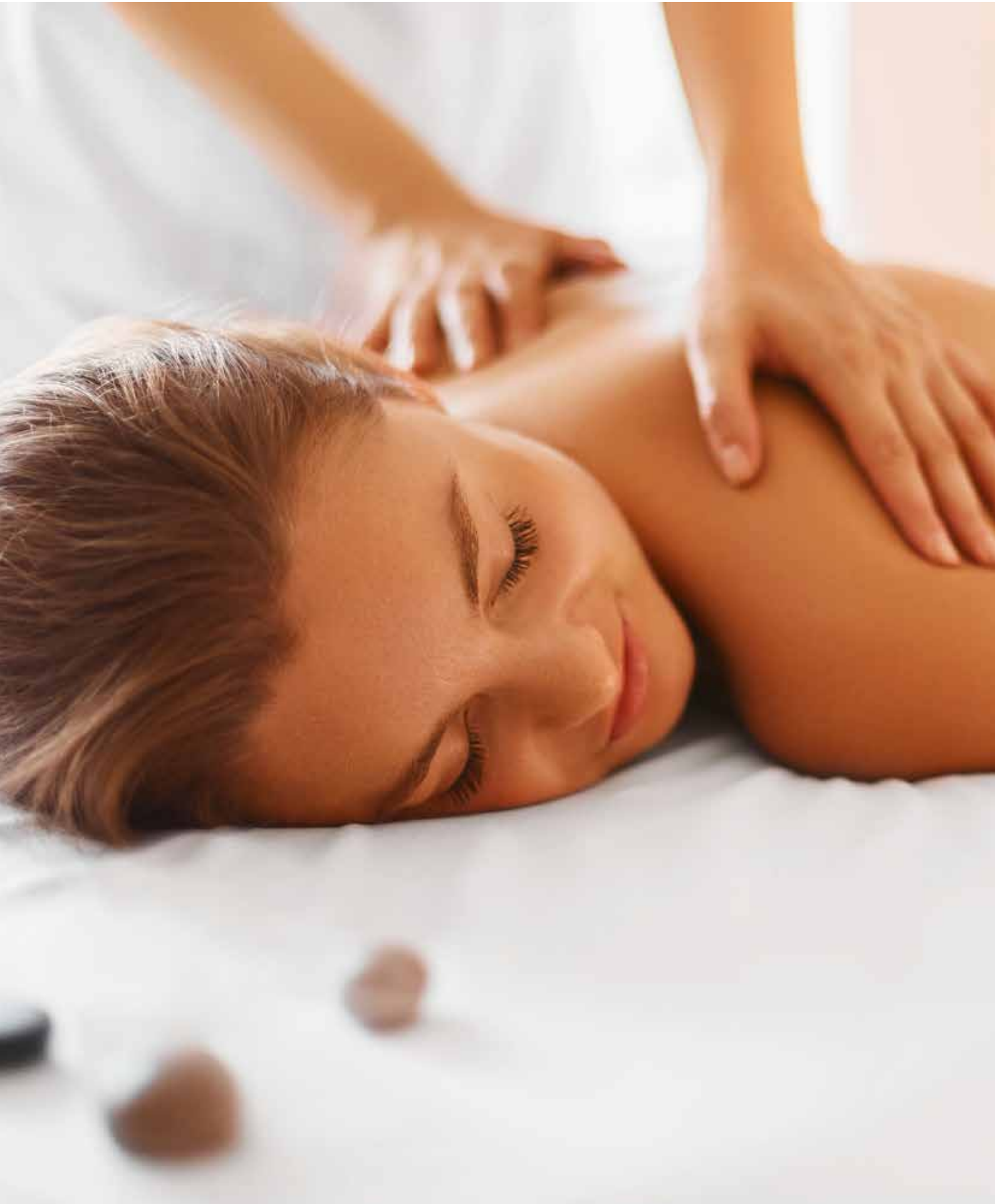


FRANÇAIS



SPA

ALPENHOF
& HOTEL JULEN



MASSAGES

MIN

CHF

MASSAGE CLASSIQUE DU CORPS

25/50/75

65/130/195

Différentes techniques tirées du massage relaxant et sportif favorisant la circulation du sang, soulageant les tensions tout en harmonisant le bien-être.

MASSAGE AROMATIQUE

25/50/75

70/140/200

Les parfums réjouissent les sens et dégagent un effet curatif sur le corps, l'esprit et l'âme. La forme «douce» du massage, combinée à des huiles fines de qualité supérieure, provoque une détente et une relaxation profonde.

MASSAGE SPORTIF

25/50/75

70/140/210

En utilisant des manœuvres plus fortes et spécifiques du massage classique, les douleurs causées par le sport ou toute autre activité physique sont réduites, le mouvement est augmenté.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

25/50

65/130

La plante des pieds – un miroir du corps. Grâce à un traitement des points de pression sur les pieds, les organes sont stimulés et activés. Les douleurs peuvent être soulagées et l'équilibre intérieur rétabli.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

25/50/75

70/140/200

Ce massage décongestionnant doux stimule le système lymphatique et élimine ainsi les excès de liquide et les toxines. Grâce à une profonde relaxation, le système immunitaire est simultanément renforcé.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES ET CRISTAUX DE ROCHE

25/50/75

70/140/200

Détente profonde avec des pierres volcaniques chaudes, des cristaux de roche rafraîchissants et des huiles essentielles. Ce massage crée un sentiment d'harmonie globale. Le cristal de roche redonne sensiblement de l'énergie vitale et les pierres volcaniques font fondre les tensions.

MASSAGE AU CHOCOLAT CHAUD

50/75

140/195

Le chocolat suisse fondant et au parfum envoûtant vous gâte avec tous vos sens. Le baume au chocolat, chauffé à la température du corps, est versé lentement sur le corps et massé. Cela stimule la micro-circulation des cellules, lisse les ridules et constitue un point fort anti-âge absolu.

MASSAGE BIEN-ÊTRE-DÉTENTE

50/75

130/195

Massage du corps du visage et de la tête.

Des mouvements de caresse relaxants assurent un plus grand bien-être et une meilleure régénération. Il s'agit d'un traitement aux huiles essentielles sélectionnées, qui permet de se détendre en profondeur et de retrouver une harmonie intérieure.

Si vous avez réservé un traitement cosmétique ou un massage, veuillez noter que nous facturons 100 % des frais d'annulation si vous annulez moins de 4 heures avant l'heure convenue.

Une arrivée tardive réduit malheureusement la durée de votre traitement et nous nous permettons de facturer le montant total.

MASSAGES SPÉCIAUX

	MIN	CHF
<p>«MATTERHORN TOUCH» Massage du dos et de la nuque aux pierres chaudes et réflexologie plantaire.</p>	50/75	140/210
<p>«ZERMATT TOUCH» Massage aromatique aux pierres chaudes.</p>	50/75	140/210
<p>«DETOX TOUCH» Drainage lymphatique, pierre chaude pour le foie et les reins et réflexologie plantaire.</p>	75	220
<p>«ALPENHOF TOUCH» Massage du visage, de la tête, des épaules et de la nuque en combinaison avec les pierres chaudes.</p>	50/75	135/195
<p>«HARMONIE ET DÉTENTE» Massage de détente avec des tampons d'herbes chauffés à la vapeur.</p>	50/75	130/195

MASSAGES POUR FEMMES ENCEINTES

	MIN	CHF
<p>Les futures mamans ont aussi besoin de se reposer. Avec les massages Baby-Moon, Tradition Julen propose un programme de détente spécial pour les femmes enceintes.</p>		
<p>«BABY MOON» Lâcher prise et se détendre : Massage visage-tête-nuque.</p>	25/ 50	70/140
<p>« MASSAGE COMPLET DU CORPS » Profitez du massage spécial grossesse et ressentez l'harmonie avec votre bébé. Le corps et l'esprit se mettent en équilibre, ce que le bébé ressentira également.</p>	25/ 50/75	70/140/170

MASSAGES POUR ENFANTS

	MIN	CHF
<p>«COCO RELAX» Massage léger et relaxant de tout le corps à l'huile de coco chaude pour les petits sportifs.</p>	25	45
<p>«MUFFIN RELAX» Massage léger et relaxant de la tête et du dos à l'huile chaude et aux arômes de biscuits.</p>	25	45
<p>«CHOCO RELAX» Massage complet du corps avec de l'huile chaude au chocolat.</p>	25	45



ENVELOPPEMENTS CORPORELS COMPLETS EN SYSTÈME SOFTPACK

MIN

CHF

Grâce à un positionnement sans pression et à une légère surchauffe, les produits naturels sont diffusés de manière intensive et optimale dans le corps lors du contact direct avec la peau et font de ce traitement une expérience relaxante et durable.

ENVELOPPEMENT AUX ALGUES THALASSO

Des algues et des minéraux fraîchement préparés, appliqués sous forme de masque corporel, stimulent le métabolisme cellulaire, ont un effet fortement dépuratif et luttent contre la cellulite.

25

70

ENVELOPPEMENT CLÉOPÂTRE

Un mélange fait de lait pur, d'huiles de qualité et de miel pour soigner et nourrir la peau.

25

65

ENVELOPPEMENT À LA CRÈME DE PÉTALES DE ROSE

Ce masque crémeux et riche est particulièrement efficace pour les peaux exigeantes et extrêmement sèches. Soin intensif, hydratant et relipidant.

25

65

ENVELOPPEMENT AU BEURRE DE CHÈVRE

L'enveloppement au beurre de chèvre est particulièrement adapté aux peaux très sèches et gercées. Il s'agit d'un enveloppement de soin minéralisant et hydratant qui assure une réhydratation idéale et durable des différentes couches de la peau. L'enveloppement est recommandé en cas de dermatite atopique et de psoriasis.

25

70

ENVELOPPEMENT RÉGÉNÉRANT BIO À L'ARGILE ROSE

L'enveloppement a un effet antirides et hydratant. Il favorise l'élasticité naturelle de la peau et ralentit ainsi le processus de vieillissement cutané.

25

70

ENVELOPPEMENT DE BOUE NATURELLE

La boue a un effet relaxant sur les muscles, détend, active le métabolisme et stimule la circulation sanguine.

25

75

ENVELOPPEMENT DE CHOCOLAT

L'enveloppement au chocolat soigne la peau et lui donne un aspect doux et souple.

25

70

GOMMAGES COMPLETS DU CORPS

MIN

CHF

Les cellules mortes sont éliminées par des traitements doux, la peau est veloutée et hydratée.

GOMMAGE AU SEL DETOX

La peau est purifiée, détoxifiée et bien irriguée.

25

65

GOMMAGE CORPOREL AROMATIQUE

Le sel fin et les huiles parfumées nettoient, rafraîchissent et soignent la peau.

25

70

GOMMAGE CORPOREL AU MARC DE RAISIN

Traitement aux acides de fruits suivi d'un huilage relipidant.

La circulation sanguine est stimulée et la peau a un aspect frais et rosé.

25

75

SALVE IN TERRA

La terre curative, les minéraux, les fleurs et les essences choient votre peau et vous procurent une sensation de douceur.

25

75

GOMMAGE AUX ROSES

La peau est exfoliée en douceur, ce qui la rend fraîche et respirante.

25

70

BAINS DANS LA BAIGNOIRE DE BEAUTÉ ALPENHOF

MIN

CHF

BAIN D'HIVER

Thym et eucalyptus : stimulent le métabolisme, tonifient et sont bénéfiques en cas de rhume.

25 min (simple/à deux)

80

BAIN D'HUILE SALINE

En combinaison avec fleurs de rose et d'oranger : dépuratives et relipidantes.

25 min (simple/à deux)

80

BAIN AU MIEL ET AU PIN

Régénérant, hydratant, relaxant et excellent pour les courbatures.

25 min (simple/à deux)

80

BAIN AU BEURRE DE CHÈVRE

Des minéraux et des vitamines importants assurent l'hydratation. Les acides linoléiques complètent le soin optimal de la peau.

25 min (simple/à deux)

80

BAIN À L'HUILE DE COCO

Avec un parfum exotique des Caraïbes et un effet anti-âge.

25 min (simple/à deux)

80



FORFAITS D'UN OU PLUSIEURS JOURS ALPENHOF

	DURÉE	CHF
<p>POUR LES FEMMES ENCEINTES «LE CALME AVANT LA TEMPÊTE »</p> <p>Contre les jambes lourdes drainage lymphatique Traitement doux du visage Peeling complet du corps</p>	2 Std.	280
<p>« LUXE AVANT LA NAISSANCE »</p> <p>Soin intensif du visage Massage relaxant du dos Soin des pieds avec massage des pieds Contre les jambes lourdes drainage lymphatique</p>	3.5 hrs. Peut être réparti sur 2 jours	410
<p>« BELLE DANS TOUS SES ÉTATS »</p> <p>Soin intensif du visage Enveloppement du corps suivi d'un massage du dos, de la nuque et du décolleté Bain à la mélisse et à la lavande Massage apaisant par effleurage ou drainage lymphatique</p>	4.5 hrs. Peut être réparti sur 2 jours	500
<p>POUR L'HOMME «DE VRAIS CONNAISSEURS»</p> <p>Soin du visage pour l'homme Soin des mains Massage complet du corps Enveloppement corporel à l'argile verte et à la mousse d'ananas ou de concombre</p>	3.5 hrs. Peut être réparti sur 2 jours	380
<p>« PUISSANCE MUSCULAIRE »</p> <p>Enveloppement de boue naturelle Massage jambes-pieds-nuque</p>	1.5 hrs.	205
<p>« PUISSANCE DE L'HUILE DE PIN CEMBRO »</p> <p>Soin du visage pour l'homme Massage aromatique à l'huile de pin cembro Gommage et enveloppement</p>	3 hrs. Peut être réparti sur 2 jours	380

...ET ENCORE PLUS DE PROGRAMME BIEN-ÊTRE ALPENHOF

	DURÉE	CHF
<p>LES CLASSIQUES POUR ELLE « APHRODITE & NEPTUNE »</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soin du visage Maria Galland « Hydra'Global » • Massage complet du corps (55 min.) • Soin cosmétique des pieds avec massage • Peeling du corps entier au sel de mer • Enveloppement aux algues thalasso 	env. 5 hrs. répartis sur 2 ou 3 jours	520
<p>MANIOLA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soin du visage Maria Galland « Deluxe » Rituel Mille Sublime Jeunesse • Soin des mains « Deluxe » • Massage complet du corps (55 min.) • Soin cosmétique des pieds avec massage • Massage des zones réflexes des pieds • Enveloppement aux algues thalasso 	env. 6 hrs. répartis sur 2 ou 3 jours	650
<p>LYSANDRA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soin du visage Maria Galland « Skin Lift'Expert ». • Soin des mains avec massage et enveloppement de mousse • Massage complet du corps (55 min.) • Bain floral à l'huile de sel ou enveloppement Cléopâtre 	env. 4 hrs. répartis sur 2 ou 3 jours	470



COSMÉTIQUE ALPENHOF

MIN CHF

SOINS DU VISAGE

MARIA GALLAND « DELUXE » RITUEL MILLE SUBLIME JEUNESSE

105 220

Un traitement aux textures et substances luxueuses qui offre une action anti-âge ultime.

Le résultat: une peau incomparablement lumineuse et lisse.

MARIA GALLAND « HYDRA'GLOBAL »

80 170

Hydrate intensément la peau et la laisse repulpée, revitalisée et lumineuse.

MARIA GALLAND « SOIN D-TOX »

80 170

Ce traitement à l'effet D-Tox nettoie en profondeur pour un teint visiblement clarifié, éclatant et sain. Il libère les pores obstrués des impuretés, du sébum et des particules étrangères sans les dessécher.

SOIN CLASSIQUE « SKIN LIFT'EXPERT »

80 170

Traitement lifting avec massage manuel innovant pour remodeler le visage, donne immédiatement plus de volume et de fermeté à la peau.

Petit soin classique du visage

55 120

Soin du visage Alpenhof avec masque Hydra'Global

55 120

Soin du visage « happy hour » (9h00 – 12h00)

55 110

Soin du visage pour l'homme

55 120

CILS ET SOURCILS

Teinture des sourcils

15 25

Correction des sourcils

20 25

Teinture des cils

30 30

Teinture des cils et sourcils

45 50

MANICURE ET PÉDICURE

Soin des mains « Deluxe »

80 140

Soin des mains avec du vernis à ongles

55 90

Soin des mains sans vernis à ongles

50 80

Soin cosmétique des pieds avec vernis à ongles

55 90

Soin cosmétique des pieds sans vernis à ongles

50 80

ÉPILATION A LA CIRE CHAUDE

Demi-jambes

25 65

Jambes complètes

50 90

Maillot ou aisselles

25 65

Lèvres supérieures ou menton

15 30

Bras

25 65

Dos hommes

55 90

Thorax hommes

55 90



RÈGLES SPA

CHERS HÔTES

Il nous tient particulièrement à cœur que notre SPA soit pour vous un lieu de calme et de détente. C'est pourquoi nous vous demandons, par respect pour les autres clients, de respecter les règles suivantes :

- Notre piscine est ouverte de 7h00 à 20h00, l'espace SPA de 10h00 à 20h00.
- L'accès à l'espace SPA se fait exclusivement en chaussons, et non en chaussures de ville.
- L'hôtel n'est pas responsable des objets de valeur perdus.
- Veuillez mettre votre téléphone en mode silencieux.
- Les enfants de moins de 16 ans n'ont pas accès à l'espace SPA (Adults only). Les enfants et les jeunes de moins de 16 ans ne peuvent séjourner dans la piscine et le jacuzzi extérieur (Kneipp - Relax - Area) qu'en compagnie de leurs parents.
- La profondeur de notre piscine est de 1,40 m, il est donc interdit d'y plonger.
- Seuls les verres et gobelets en plastique sont autorisés dans l'ensemble du SPA et de la piscine.
- Le « Garden-SPA » est une zone nue réservée aux adultes et accessible à partir de 16 ans.
- Le jacuzzi extérieur de la zone nue Adults only est accessible sans textile à partir de 16 ans.
- Nous vous prions de prendre une douche avant d'utiliser les hammams et les saunas.
Pour des raisons d'hygiène, les cabines de sudation sont une zone nue. Le port de maillots de bain n'est pas autorisé.
- Dans les cabines de sudation, veuillez toujours utiliser un drap de bain sur lequel vous êtes allongé ou assis et le déposer ensuite dans l'une des corbeilles prévues à cet effet.
- Nous vous prions de renoncer à l'utilisation de la piscine et des cabines de sudation si vous avez des plaies ouvertes ou des maladies de peau.

Nous vous remercions de votre attention et de votre compréhension et vous souhaitons un séjour agréable et reposant.
séjour à l'Alpenhof.

Ihr SPA-Team

