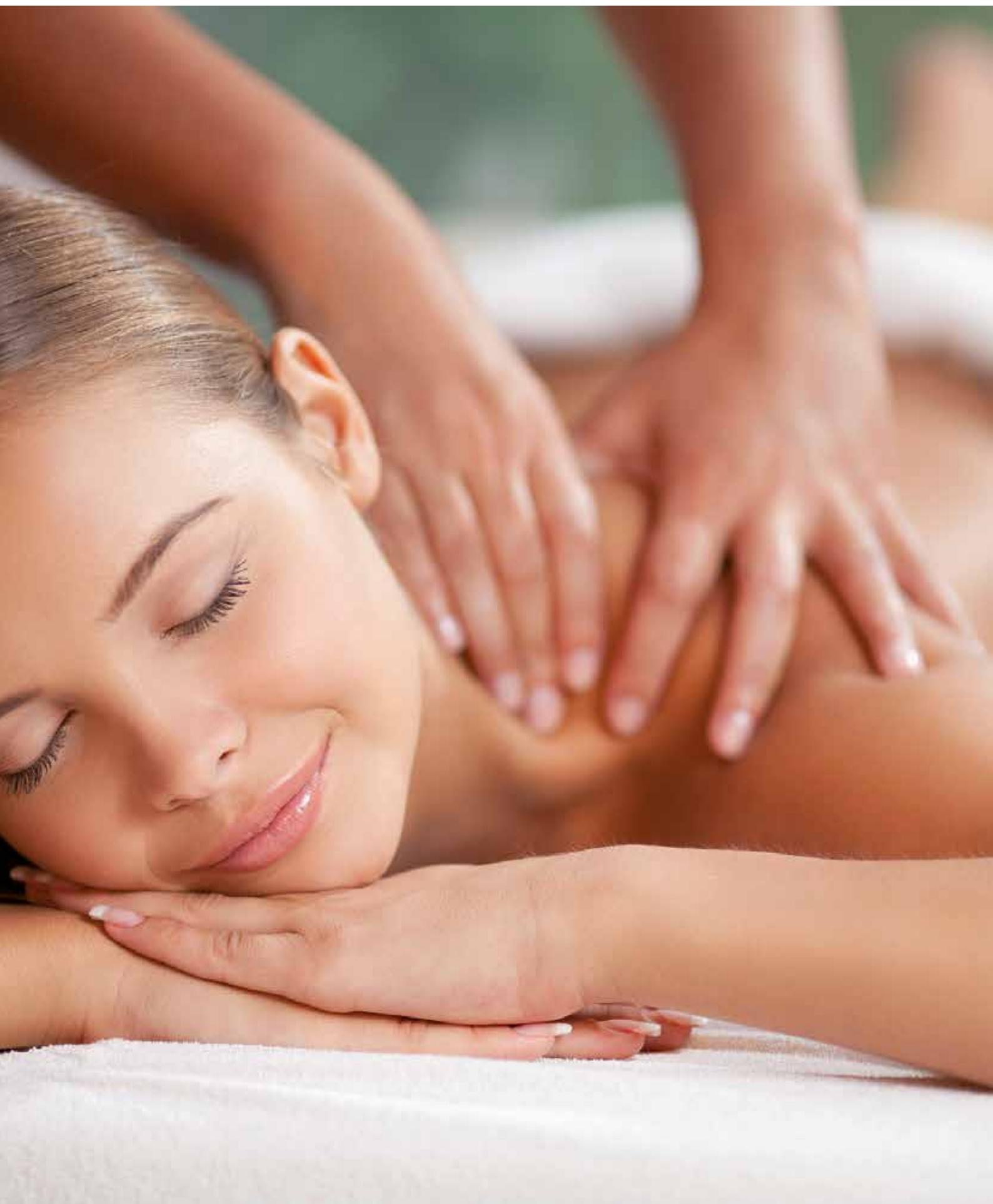


DEUTSCH
ENGLISH
FRANÇAIS



SPA

ALPENHOF
& HOTEL JULEN



MASSAGEN

MIN

CHF

KLASSISCHE KÖRPERMASSAGE

Verschiedene Techniken aus dem Bereich der Entspannungs- und Sportmassage wirken durchblutungsfördernd, lösen Verspannungen und harmonisieren das Wohlbefinden.

25/50/75 65/130/195

AROMA MASSAGE

Düfte erfreuen die Sinne und verströmen eine heilende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Die «sanfte» Form der Massage, kombiniert mit feinen, hochwertigen Ölen, bewirkt eine tiefe körperliche und seelische Entspannung.

25/50/75 70/140/200

SPORT MASSAGE

Unter Anwendung von stärkeren und spezifischen Griffen aus der klassischen Massage werden durch Sport oder andere physische Aktivität entstandene Schmerzen abgebaut, die Bewegung erweitert.

25/50/75 70/140/210

FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Die Fusssohle – ein Spiegel des Körpers. Durch eine Druckpunktbehandlung an den Füßen werden die Organe stimuliert und aktiviert. Schmerzen können gelindert und die innere Balance hergestellt werden.

25/50 65/130

LYMPHDRAINAGE

Die sanfte Entstauungsmassage regt das Lymphsystem an und eliminiert so überschüssige Flüssigkeit und Toxine. Durch tiefe Entspannung wird gleichzeitig das Immunsystem gestärkt.

25/50/75 70/140/200

HOT STONE-BERGKRISTALL MASSAGE

Tiefenentspannung mir warmen Vulkansteinen, kühlenden Bergkristallen und ätherischen Ölen. Diese Massage schafft ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie. Der Bergkristall verleiht spürbar neue Lebensenergie und Vulkansteine lassen Verspannungen dahinschmelzen.

25/50/75 70/140/200

HOT CHOCOLATE MASSAGE

Zartschmelzende und verführerisch duftende Schweizer Schokolade verwöhnt Sie mit allen Sinnen. Der auf Körpertemperatur erwärmte Schokoladenbalsam wird langsam über den Körper gegossen und einmassiert. Dies regt Mikro-Zirkulation der Zellen an, glättet Fältchen und ist ein absolutes Anti Aging Highlight.

50/75 140/195

WELLNESS-RELAX MASSAGE

Gesicht-Kopf-Körpermassage.
Entspannende Streichbewegungen sorgen für mehr Wohlbefinden und Regeneration.
Dies ist eine Behandlung mit ausgesuchten ätherischen Ölen, sie dient der Tiefenentspannung und verleiht innere Harmonie.

50/75 130/195

Falls Sie eine kosmetische Behandlung oder Massage gebucht haben, beachten Sie bitte, dass wir 100 % der Behandlungskosten verrechnen, wenn Sie weniger als 4 Stunden vor der vereinbarten Zeit stornieren.

Verspätetes Erscheinen verkürzt leider Ihre Behandlungszeit und wir erlauben uns, den gesamten Betrag zu verrechnen.

MASSAGE SPECIALS

	MIN	CHF
«MATTERHORN TOUCH» Rücken-Nackenmassage mit Hot Stone und Fussreflexzonenmassage.	50/75	140/210
«ZERMATT TOUCH» Aromamassage mit Hot Stone.	50/75	140/210
«DETOX TOUCH» Lymphdrainage, Hot Stone für Leber und Niere und Fussreflexzonenmassage.	75	220
«ALPENHOF TOUCH» Gesicht-Kopf-Schulter-Nackenmassage in Kombination mit Hot Stone.	50/75	135/195
«HARMONIE UND RELAX» Entspannungsmassage mit dampferhitzen Kräuterstempeln.	50/75	130/195

MASSAGEN FÜR SCHWANGERE

Auch werdende Mütter brauchen Erholung. Mit den Baby-Moon-Massagen bietet Tradition Julen ein spezielles Erholungsprogramm für Schwangere.

	MIN	CHF
«BABY MOON» Los lassen und Entspannen: Gesichts-Kopf-Nackenmassage.	25/ 50	70/140
«GANZKÖRPERMASSAGE» Geniessen sie die spezielle Schwangerschaft Massage und spüren Sie den Einklang mit Ihrem Baby. Körper und Seele kommen in harmonischen Einklang, was auch das Baby spüren wird.	25/ 50/75	70/140/170

KINDER MASSAGEN

	MIN	CHF
«COCO RELAX» Leichte lockernde Ganzkörpermassage mit warmem Kokosöl für die kleinen Sportler.	25	45
«MUFFIN RELAX» Leicht lockernde Kopf und Rückenmassage mit warmem Öl und Keksaromen.	25	45
«SCHOKO RELAX» Ganzkörpermassage mit warmen Schokoladen Öl.	25	45



GANZKÖRPERPACKUNGEN IM SOFTPACKSYSTEM

MIN

CHF

Durch druckfreie Lagerung und milde Überwärmung werden die Naturprodukte bei direktem Hautkontakt intensiv und optimal in den Körper eingeschleust und machen diese Behandlung zu einem entspannenden und nachhaltigen Erlebnis.

THALASSO-ALGEN-PACKUNG

Frisch aufbereitete Algen und Mineralien als Körpermaske aufgetragen, stimulieren den Zellstoffwechsel, wirken stark entschlackend und gegen Cellulitis.

25

70

CLEOPATRA-PACKUNG

Eine Mischung aus reiner Milch, hochwertigen Ölen und Honig pflegt die Haut und versorgt sie mit Nährstoffen.

25

65

ROSENBLÜTENCREME-PACKUNG

Diese reichhaltige Crememaske wirkt besonders gut bei anspruchsvoller und extrem trockener Haut. Intensive Pflege, hydratisierend und rückfettend.

25

65

ZIEGENBUTTER-PACKUNG

Die Ziegenbutter -Packung ist besonders für sehr trockene und rissige Haut geeignet. Eine mineralisierende und hydratisierende Pflegepackung, die eine ideale und nachhaltige Rückfettung der verschiedenen Hautschichten bewirkt. Die Packung empfiehlt sich bei Neurodermitis und Psoriasis.

25

70

BIO REGENERIERENDE PACKUNG AUS ROSA TONERDE

Die Packung wirkt faltenhemmend und feuchtigkeitsspendend. Sie fördert die natürliche Elastizität der Haut und verlangsamt somit den Hautalterungsprozess.

25

70

NATURMOOR-PACKUNG

Moor wirkt muskellockernd, entkrampfend, stoffwechselaktivierend und durchblutungsfördernd

25

75

SCHOKOLADEN-PACKUNG

Die Schokoladenpackung pflegt die Haut und lässt sie weich und geschmeidig wirken.

25

70



GANZKÖRPERPEELINGS

MIN

CHF

Abgestorbene Hautzellen werden durch sanfte Behandlungen abgelöst, die Haut wird samtweich gepflegt und hydratisiert.

DETOX-SALZ-PEELING

Die Haut wird entschlackt, entgiftet und gut durchblutet.

25

65

AROMA-KÖRPERPEELING

Feines Salz und duftende Öle reinigen, erfrischen und pflegen die Haut.

25

70

WEINTRESTER KÖRPERPEELING

Fruchtsäure-Behandlung und anschliessend rückfettende Ölung.

Die Durchblutung wird angeregt und die Haut sieht frisch und rosig aus.

25

75

SALVE IN TERRA

Heilende Erde, Mineralien, Blüten und Essenzen verwöhnen Ihre Haut und schenken ein sanftes Hautgefühl.

25

75

ROSEN-PEELING

Die Haut wird sanft gepeelt und wird dadurch frisch und atmungsaktiv.

25

70

BÄDER IN DER BEAUTY WANNE ALPENHOF

MIN

CHF

WINTERBAD

Thymian und Eukalyptus: Stoffwechsel anregend, belebend und wohltuend bei Erkältung.

25 min (einzel/zu zweit)

80

SALZÖLBAD

In Kombination mit Rosen- und Orangenblüten: entschlackend und rückfettend.

25 min (einzel/zu zweit)

80

HONIG-ZIRBENBAD

Regenerierend, feuchtigkeitsspendend, entspannend und hervorragend bei Muskelkater.

25 min (einzel/zu zweit)

80

ZIEGENBUTTERBAD

Wichtige Mineralien und Vitamine sorgen für Feuchtigkeit.
Die Linolsäuren runden die optimale Hautpflege ab.

25 min (einzel/zu zweit)

80

KOKOSÖLBAD

Mit exotischem Karibik Duft und Anti Aging Effekt.

25 min (einzel/zu zweit)

80

EIN- UND MEHRTÄGIGE PACKAGES ALPENHOF

	DAUER	CHF
FÜR SCHWANGERE «RUHE VOR DEM STURM» Gegen schwere Beine Lymphdrainage Sanfte Gesichtsbehandlung Ganzkörperpeeling	2 Std.	280
«LUXUS VOR DER GEBURT» Intensive Gesichtsbehandlung Entspannende Rückenmassage Gegen schwere Beine Lymphdrainage	3.5 Std. Kann auf 2 Tage aufgeteilt werden	410
«SCHÖN UNTER ALLEN UMSTÄNDEN» Intensive Gesichtsbehandlung Körper Packung mit anschliessender Rücken-Nacken-Dekolleté-Massage Melissen-Lavendel Bad Beruhigende Streichmassage oder Lymphdrainage	4.5 Std. Kann auf 2 Tage aufgeteilt werden	500
FÜR DEN MANN «ECHTE GENIESSEN» Gesichtsbehandlung für den Mann Maniküre Ganzkörpermassage Körperpackung mit grüner Tonerde und Ananas- oder Gurken Mousse	3.5 Std. Kann auf 2 Tage aufgeteilt werden	380
«MUSKELKRAFT» Naturmoor Packung Bein-Fuss-Nackenmassage	1.5 Std.	205
«KRAFT DES ZIRBELKIEFERÖL» Gesichtsbehandlung für den Mann Aromamassage mit Zirbelkieferöl Peeling und Packung	3 Std. Kann auf 2 Tage aufgeteilt werden	380

...UND NOCH MEHR WOHLFÜHLPROGRAMM ALPENHOF

DAUER

CHF

DIE KLASSIKER FÜR SIE «APHRODITE & NEPTUN»

- Gesichtsbehandlung Maria Galland « Hydra'Global »
- Ganzkörpermassage (55 Min.)
- Kosmetische Fusspflege mit Massage
- Ganzkörperpeeling mit Meersalz
- Thalasso-Algenpackung

ca. 5 Std.

auf 2 oder 3 Tage aufgeteilt

520

MANIOLA

- Gesichtsbehandlung Maria Galland «Deluxe» Rituel Mille Sublime Jeunesse
- Handpflege «Deluxe»
- Ganzkörpermassage (55 Min.)
- Kosmetische Fusspflege mit Massage
- Fussreflexzonenmassage
- Thalasso-Algenpackung

ca. 6 Std.

auf 2 oder 3 Tage aufgeteilt

650

LYSANDRA

- Gesichtsbehandlung Maria Galland «Skin Lift'Expert»
- Handpflege mit Massage und Schaumpackung
- Ganzkörpermassage (55 Min.)
- Salzöl-Blütenbad oder Cleopatra-Packung

ca. 4 Std.

auf 2 oder 3 Tage aufgeteilt

470





KOSMEKTIK ALPENHOF

MIN CHF

GESICHTSBEHANDLUNGEN

MARIA GALLAND «DELUXE» RITUEL MILLE SUBLIME JEUNESSE

Eine Behandlung mit luxuriösen Texturen und Wirkstoffen die ultimative Anti-Aging-Wirkung bietet.
Das Ergebnis: eine unvergleichlich strahlende und glatte Haut.

MARIA GALLAND «HYDRA'GLOBAL»

Versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und lässt sie aufgepolstert, revitalisiert und leuchtend erscheinen.

MARIA GALLAND «SOIN D-TOX»

Die Behandlung mit D-Tox Effekt reinigt tiefenwirksam für einen sichtbar geklärten, strahlenden und gesund aussehenden Teint. Sie befreit verstopfte Poren von Unreinheiten, Sebum und Fremdpartikeln, ohne auszutrocknen.

KLASSISCHE «SKIN LIFT'EXPERT»

Lifting-Behandlung mit innovativer, manueller Massage zur Remodellierung des Gesichts, verleiht der Haut unmittelbar mehr Volumen und Festigkeit.

Kleine Gesichtsbehandlung

55 120

Alpenhof Gesichtsbehandlung mit Hydra'Global Maske

55 120

Gesichtspflege «Happy Hour» (9.00 – 12.00 Uhr)

55 110

Gesichtspflege für den Mann

55 120

WIMPERN UND BRAUEN

Brauen färben

15 25

Brauen Korrektur

20 25

Wimpern färben

30 30

Wimpern und Brauen färben

45 50

MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Handpflege «Deluxe»

80 140

Handpflege mit Nagellack

55 90

Handpflege ohne Nagellack

50 80

Kosmetische Fusspflege mit Nagellack

55 90

Kosmetische Fusspflege ohne Nagellack

50 80

WARMWACHS EPILATION

Halbe Beine

25 65

Ganze Beine

50 90

Bikinizone oder Achseln

25 65

Oberlippe oder Kinn

15 30

Arme

25 65

Herren Rücken

55 90

Herren Brust

55 90



MASSAGES

MIN

CHF

CLASSICAL BODY MASSAGE

Various relaxation and sport massage techniques have a positive effect on the circulation, release tension and harmonise the body and mind.

25/50/75 65/130/195

AROMA MASSAGE

Aromas are appealing to the senses and exude healing powers for the body, mind and soul. This "gentle" form of massage combined with exquisite, high quality oils bring about deep psychological and physiological relaxation.

25/50/75 70/140/200

SPORT MASSAGE

This type of massage aims at dispelling muscle pain caused by sport or other physical activity by using stronger and more specific classical massage techniques.

25/50/75 70/140/210

FOOT REFLEXOLOGY

The sole of the foot – a reflection of the body. The organs are stimulated and activated through pressure point treatment on the feet. Pain can be relieved and inner balance restored.

25/50 65/130

LYMPHATIC DRAINAGE

The gentle unblocking massage stimulates the lymphatic system and eliminates excess fluid and toxins. Deep relaxation strengthens the immune system at the same time.

25/50/75 70/140/200

HOT STONE-ROCK CRYSTAL MASSAGE

Deep relaxation with warm volcanic stones, cooling rock crystals and essential oils. This massage creates a feeling of integral harmony. The rock crystal noticeably gives new life energy and volcanic stones melt away tension.

25/50/75 70/140/200

HOT CHOCOLATE MASSAGE

Delicately melting and seductively scented Swiss chocolate pampers you with all your senses. The chocolate balm, warmed to body temperature, is slowly poured over the body and massaged in. This stimulates micro-circulation of the cells, smoothes wrinkles and is an absolute anti-aging highlight.

50/75 140/195

WELLNESS-RELAX MASSAGE

Face-head-body massage. Relaxing stroking movements provide more well-being and regeneration. This is a treatment with selected essential oils, it is used for deep relaxation and gives inner harmony.

50/75 130/195

If you have booked a cosmetic treatment or massage, please note that we charge 100 % of the treatment cost if you cancel less than 4 hours before the agreed time.

Late arrival unfortunately shortens your treatment time and we take the liberty of charging the full amount.

MASSAGE SPECIALS

MIN CHF

«MATTERHORN TOUCH»	50/75	140/210
Back and neck massage with hot stone and foot reflexology massage.		
«ZERMATT TOUCH»	50/75	140/210
Aroma massage with hot stone.		
«DETOX TOUCH»	75	220
Lymphatic drainage, hot stone for liver and kidney and foot reflexology.		
«ALPENHOF TOUCH»	50/75	135/195
Face-head-shoulder-neck massage in combination with hot Stone.		
«HARMONY AND RELAX»	50/75	130/195
Relaxation massage with steam-heated herbal stamps.		

MASSAGES FOR PREGNANT WOMEN

MIN CHF

Expectant mothers also need relaxation. With the Baby Moon massages, Tradition Julen offers a special relaxation program for pregnant women.

«BABY MOON»	25/ 50	70/140
Unwind and relax: Face, head and neck massage.		
«FULL BODY MASSAGE»	25/ 50/75	70/140/170

KIDS MASSAGES

MIN CHF

«COCO RELAX»	25	45
Light loosening full body massage with warm coconut oil for the little athletes		
«MUFFIN RELAX»	25	45
Lightly loosening head and back massage with warm oil and biscuit aromas.		
«CHOCOLATE RELAX»	25	45
Full body massage with warm chocolate oil.		

FULL BODY WRAPS IN THE SOFTPACK SYSTEM

MIN

CHF

These natural products can be optimally released into the body through pressure-free positioning and mild heat – making this treatment both a relaxing and lasting experience.

THALASSO ALGAE WRAP

Freshly prepared algae and minerals combined in a face mask stimulate cell metabolism, detoxify and fight cellulitis.

25

70

CLEOPATRA WRAP

A mixture of pure milk, high quality oils and honey pampers and nourishes the skin with natural nutrients.

25

65

ROSE PETAL CREAM WRAP

This rich cream mask works particularly well on demanding and extremely dry skin. Intensive care, hydrating and moisturising.

25

65

GOAT BUTTER WRAP

The goat butter wrap is particularly suitable for very dry and chapped skin. A mineralising and hydrating care pack that provides ideal and lasting restoring of the various skin layers. The pack is recommended for neurodermatitis and psoriasis.

25

70

ORGANIC REGENERATING PINK CLAY WRAP

The pack has an anti-wrinkle and moisturising effect. It promotes the natural elasticity of the skin and thus slows down the skin ageing process.

25

70

NATURAL MOOR WRAP

Mud loosens muscles, relieves cramps, activates the metabolism and promotes and stimulates the circulation.

25

75

CHOCOLATE WRAP

The chocolate pack nourishes the skin and leaves it soft and supple.

25

70



FULL BODY PEELINGS

MIN

CHF

Dead skin cells are removed with this gentle treatment, leaving the skin velvety soft and hydrated.

DETOK SALT PEELING

The skin is purified, detoxified and well circulated.

25

65

AROMA BODY PEELING

Fine salt and fragrant oils cleanse, refresh and nourish the skin.

25

70

WINE MARC BODY PEELING

Fruit acid treatment followed by moisturising oiling.

Blood circulation is stimulated and the skin looks fresh and rosy.

25

75

SALVE IN TERRA

Healing earth, minerals, blossoms and essences pamper your skin and give it a soft feeling

25

75

ROSE PEELING

The skin is gently exfoliated and becomes fresh and breathable.

25

70

BATHS IN THE BEAUTY TUB ALPENHOF

MIN

CHF

WINTER BATH

Thyme and eucalyptus: metabolism stimulating, invigorating and soothing for colds.

25 min (single/for two)

80

SALT OIL BATH

In combination with rose and orange blossom: purifying and moisturizing.

25 min (single/for two)

80

SWISS PINE HONEY BATH

Regenerating, moisturising, relaxing and excellent for aching muscles.

25 min (single/for two)

80

GOAT BUTTER BATH

Important minerals and vitamins provide moisture. The linoleic acids round off the optimal skin care.

25 min (single/for two)

80

COCONUT OIL BATH

With exotic Caribbean fragrance and anti-aging effect.

25 min (single/for two)

80

ONE-DAY AND MULTI-DAY PACKAGES ALPENHOF

	DAUER	CHF
FOR PREGNANT WOMEN "CALM BEFORE THE STORM"	2 hrs	280
Against heavy legs lymphatic drainage		
Gentle facial treatment		
Full body peeling		
"LUXURY BEFORE BIRTH"	3.5 hrs	410
Intensive facial treatment		
Relaxing back massage		
Foot care with foot massage		
Against heavy legs lymphatic drainage		
"BEAUTIFUL WHILE EXPECTING"	4.5 hrs	500
Intensive facial treatment	Can be split over 2 days	
Body wrap followed by back, neck and décolleté massage		
Lemon balm lavender bath		
Soothing stroking massage or lymphatic drainage		
FOR MEN "REAL CONNOISSEURS"	3.5 hrs	380
Facial treatment for men	Can be split over 2 days	
Manicure		
Full body massage		
Body wrap with green clay and pineapple or cucumber mousse		
"MUSCLE STRENGTH"	1.5 hrs	205
Natural moor wrap		
Leg-foot-neck massage		
"POWER OF THE STONE PINE OIL"	3 hrs	380
Facial treatment for men	Can be split over 2 days	
Aroma massage with Swiss stone pine oil		
Peeling and body wrap		

...AND EVEN MORE WELLNESS PROGRAM ALPENHOF

DURATION

CHF

CLASSICAL PROGRAM FOR THE LADIES

"APHRODITE & NEPTUNE"

- Facial treatment Maria Galland "Hydra'Global"
- Full body massage (55 min.)
- Cosmetic foot care with massage
- Full body peeling with sea salt
- Thalasso algae wrap

approx. 5 hrs
divided over 2 or 3 days

520

MANIOLA

- Facial treatment Maria Galland "Deluxe" Rituel Mille Sublime Jeunesse
- Hand treatment "Deluxe"
- Full body massage (55 min.)
- Cosmetic foot care with massage
- Foot reflexology massage
- Thalasso algae pack

approx. 6 hrs
divided over 2 or 3 days

650

LYSANDRA

- Facial treatment Maria Galland "Soin Lift'Expert"
- Hand care with massage and foam pack
- Full body massage (55 min.)
- Salt oil flower bath or Cleopatra pack

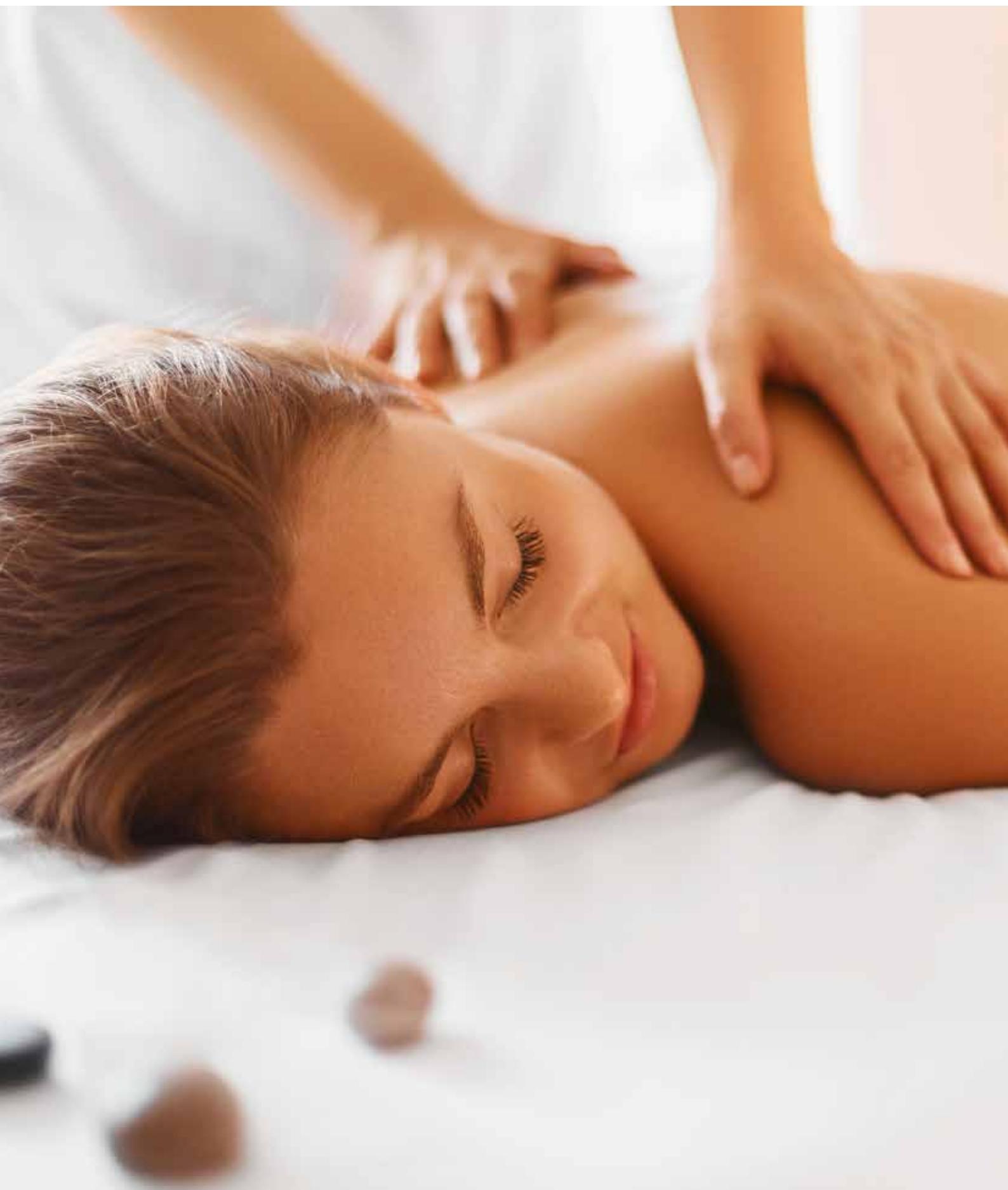
approx. 4 hrs
divided over 2 or 3 days

470



COSMETICS ALPENHOF

	MIN	CHF
FACIALS		
MARIA GALLAND "DELUXE" RITUAL MILLE SUBLIME JEUNESSE	105	220
A treatment with luxurious textures and active ingredients that offers the ultimate anti-ageing effect. The result: incomparably radiant and smooth skin		
MARIA GALLAND "HYDRA'GLOBAL"	80	170
Intensively moisturises the skin, leaving it plumped, revitalised and luminous.		
MARIA GALLAND "SOIN D-TOX"	80	170
The treatment with D-Tox effect cleanses deeply for a visibly clarified, radiant and healthy-looking complexion. It frees clogged pores from impurities, sebum and foreign particles without drying them out.		
CLASSIC "SKIN LIFT'EXPERT"	80	170
Lifting treatment with innovative manual massage to remodel the face, immediately gives the skin more volume and firmness.		
Small facial treatment	55	120
Alpenhof facial treatment with Hydra Global mask	55	120
Facial care "Happy Hour" (9.00 – 12.00 hrs)	55	110
Facial care for men	55	120
EYELASHES AND BROWS		
Brow tinting	15	25
Brow correction	20	25
Eyelash tinting	30	30
Eyelash and brow tinting	45	50
MANICURES AND PEDICURES		
Manicure "Deluxe"	80	140
Manicure with nail varnish	55	90
Manicure without nail polish	50	80
Cosmetic pedicure with nail polish	55	90
Cosmetic pedicure without nail polish	50	80
WARM WAX EPILATION		
Half legs	25	65
Full legs	50	90
Bikini zone or armpits	25	65
Upper lip or chin	15	30
Arms	25	65
Men back	55	90
Men chest	55	90



MASSAGES

MIN

CHF

MASSAGE CLASSIQUE DU CORPS

Différentes techniques tirées du massage relaxant et sportif favorisant la circulation du sang, soulageant les tensions tout en harmonisant le bien-être.

25/50/75 65/130/195

MASSAGE AROMATIQUE

Les parfums réjouissent les sens et dégagent un effet curatif sur le corps, l'esprit et l'âme. La forme «douce» du massage, combinée à des huiles fines de qualité supérieure, provoque une détente et une relaxation profonde.

25/50/75 70/140/200

MASSAGE SPORTIF

En utilisant des manœuvres plus fortes et spécifiques du massage classique, les douleurs causées par le sport ou toute autre activité physique sont réduites, le mouvement est augmenté.

25/50/75 70/140/210

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La plante des pieds – un miroir du corps. Grâce à un traitement des points de pression sur les pieds, les organes sont stimulés et activés. Les douleurs peuvent être soulagées et l'équilibre intérieur rétabli.

25/50 65/130

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Ce massage décongestionnant doux stimule le système lymphatique et élimine ainsi les excès de liquide et les toxines. Grâce à une profonde relaxation, le système immunitaire est simultanément renforcé.

25/50/75 70/140/200

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES ET CRYSTEAUX DE ROCHE

Détente profonde avec des pierres volcaniques chaudes, des cristaux de roche rafraîchissants et des huiles essentielles. Ce massage crée un sentiment d'harmonie globale. Le cristal de roche redonne sensiblement de l'énergie vitale et les pierres volcaniques font fondre les tensions.

25/50/75 70/140/200

MASSAGE AU CHOCOLAT CHAUD

Le chocolat suisse fondant et au parfum envoûtant vous gâte avec tous vos sens. Le baume au chocolat, chauffé à la température du corps, est versé lentement sur le corps et massé. Cela stimule la micro-circulation des cellules, lisse les ridules et constitue un point fort anti-âge absolu.

50/75 140/195

MASSAGE BIEN-ÊTRE-DÉTENTE

Massage du corps du visage et de la tête. Des mouvements de caresse relaxants assurent un plus grand bien-être et une meilleure régénération. Il s'agit d'un traitement aux huiles essentielles sélectionnées, qui permet de se détendre en profondeur et de retrouver une harmonie intérieure.

50/75 130/195

Si vous avez réservé un traitement cosmétique ou un massage, veuillez noter que nous facturons 100 % des frais d'annulation si vous annulez moins de 4 heures avant l'heure convenue.

Une arrivée tardive réduit malheureusement la durée de votre traitement et nous nous permettons de facturer le montant total.

MASSAGES SPÉCIAUX

	MIN	CHF
«MATTERHORN TOUCH» Massage du dos et de la nuque aux pierres chaudes et réflexologie plantaire.	50/75	140/210
«ZERMATT TOUCH» Massage aromatique aux pierres chaudes.	50/75	140/210
«DETOX TOUCH» Drainage lymphatique, pierre chaude pour le foie et les reins et réflexologie plantaire.	75	220
«ALPENHOF TOUCH» Massage du visage, de la tête, des épaules et de la nuque en combinaison avec les pierres chaudes.	50/75	135/195
«HARMONIE ET DÉTENTE» Massage de détente avec des tampons d'herbes chauffés à la vapeur.	50/75	130/195

MASSAGES POUR FEMMES ENCEINTES

Les futures mamans ont aussi besoin de se reposer. Avec les massages Baby-Moon, Tradition Julen propose un programme de détente spécial pour les femmes enceintes.

	MIN	CHF
«BABY MOON» Lâcher prise et se détendre : Massage visage-tête-nuque.	25 / 50	70/140
« MASSAGE COMPLET DU CORPS » Profitez du massage spécial grossesse et ressentez l'harmonie avec votre bébé. Le corps et l'esprit se mettent en équilibre, ce que le bébé ressentira également.	25/ 50/75	70/140/170

MASSAGES POUR ENFANTS

	MIN	CHF
«COCO RELAX» Massage léger et relaxant de tout le corps à l'huile de coco chaude pour les petits sportifs.	25	45
«MUFFIN RELAX» Massage léger et relaxant de la tête et du dos à l'huile chaude et aux arômes de biscuits.	25	45
«CHOCO RELAX» Massage complet du corps avec de l'huile chaude au chocolat.	25	45



ENVELOPPEMENTS CORPORELS COMPLETS EN SYSTÈME SOFTPACK

MIN

CHF

Grâce à un positionnement sans pression et à une légère surchauffe, les produits naturels sont diffusés de manière intensive et optimale dans le corps lors du contact direct avec la peau et font de ce traitement une expérience relaxante et durable.

ENVELOPPEMENT AUX ALGUES THALASSO

Des algues et des minéraux fraîchement préparés, appliqués sous forme de masque corporel, stimulent le métabolisme cellulaire, ont un effet fortement dépuratif et luttent contre la cellulite.

25

70

ENVELOPPEMENT CLÉOPÂTRE

Un mélange fait de lait pur, d'huiles de qualité et de miel pour soigner et nourrir la peau.

25

65

ENVELOPPEMENT À LA CRÈME DE PÉTALES DE ROSE

Ce masque crémeux et riche est particulièrement efficace pour les peaux exigeantes et extrêmement sèches. Soin intensif, hydratant et relipidant.

25

65

ENVELOPPEMENT AU BEURRE DE CHÈVRE

L'enveloppelement au beurre de chèvre est particulièrement adapté aux peaux très sèches et gercées. Il s'agit d'un enveloppelement de soin minéralisant et hydratant qui assure une réhydratation idéale et durable des différentes couches de la peau. L'enveloppelement est recommandé en cas de dermatite atopique et de psoriasis.

25

70

ENVELOPPEMENT RÉGÉNÉRANT BIO À L'ARGILE ROSE

L'enveloppelement a un effet antirides et hydratant. Il favorise l'élasticité naturelle de la peau et ralentit ainsi le processus de vieillissement cutané.

25

70

ENVELOPPEMENT DE BOUE NATURELLE

La boue a un effet relaxant sur les muscles, détend, active le métabolisme et stimule la circulation sanguine.

25

75

ENVELOPPEMENT DE CHOCOLAT

L'enveloppelement au chocolat soigne la peau et lui donne un aspect doux et souple.

25

70

GOMMAGES COMPLETS DU CORPS

MIN CHF

Les cellules mortes sont éliminées par des traitements doux, la peau est veloutée et hydratée.

GOMMAGE AU SEL DETOX

La peau est purifiée, détoxifiée et bien irriguée.

25 65

GOMMAGE CORPOREL AROMATIQUE

Le sel fin et les huiles parfumées nettoient, rafraîchissent et soignent la peau.

25 70

GOMMAGE CORPOREL AU MARC DE RAISIN

Traitement aux acides de fruits suivi d'un huilage relipidant.

La circulation sanguine est stimulée et la peau a un aspect frais et rosé.

25 75

SALVE IN TERRA

La terre curative, les minéraux, les fleurs et les essences choient votre peau et vous procurent une sensation de douceur.

25 75

GOMMAGE AUX ROSES

La peau est exfoliée en douceur, ce qui la rend fraîche et respirante.

25 70

BAINS DANS LA BAIGNOIRE DE BEAUTÉ ALPENHOF

MIN CHF

BAIN D'HIVER

Thym et eucalyptus : stimulent le métabolisme, tonifient et sont bénéfiques en cas de rhume.

25 min (simple/à deux) 80

BAIN D'HUILE SALINE

En combinaison avec fleurs de rose et d'oranger : dépuratives et relipidantes.

25 min (simple/à deux) 80

BAIN AU MIEL ET AU PIN

Régénérant, hydratant, relaxant et excellent pour les courbatures.

25 min (simple/à deux) 80

BAIN AU BEURRE DE CHÈVRE

Des minéraux et des vitamines importants assurent l'hydratation. Les acides linoléiques complètent le soin optimal de la peau.

25 min (simple/à deux) 80

BAIN À L'HUILE DE COCO

Avec un parfum exotique des Caraïbes et un effet anti-âge.

25 min (simple/à deux) 80



FORFAITS D'UN OU PLUSIEURS JOURS ALPENHOF

	DURÉE	CHF
POUR LES FEMMES ENCEINTES «LE CALME AVANT LA TEMPÊTE»	2 Std.	280
Contre les jambes lourdes drainage lymphatique		
Traitement doux du visage		
Peeling complet du corps		
« LUXE AVANT LA NAISSANCE »	3.5 hrs.	410
Soin intensif du visage	Peut être réparti sur 2 jours	
Massage relaxant du dos		
Soin des pieds avec massage des pieds		
Contre les jambes lourdes drainage lymphatique		
« BELLE DANS TOUS SES ÉTATS »	4.5 hrs.	500
Soin intensif du visage	Peut être réparti sur 2 jours	
Enveloppement du corps suivi d'un massage du dos, de la nuque et du décolleté		
Bain à la mélisse et à la lavande		
Massage apaisant par effleurage ou drainage lymphatique		
POUR L'HOMME «DE VRAIS CONNAISSEURS»	3.5 hrs.	380
Soin du visage pour l'homme	Peut être réparti sur 2 jours	
Soin des mains		
Massage complet du corps		
Enveloppement corporel à l'argile verte et à la mousse d'ananas ou de concombre		
« PUISSANCE MUSCULAIRE »	1.5 hrs.	205
Enveloppement de boue naturelle		
Massage jambes-pieds-nuque		
« PUISSANCE DE L'HUILE DE PIN CEMBRO »	3 hrs.	380
Soin du visage pour l'homme	Peut être réparti sur 2 jours	
Massage aromatique à l'huile de pin cembro		
Gommage et enveloppement		

...ET ENCORE PLUS DE PROGRAMME BIEN-ÊTRE ALPENHOF

DURÉE

CHF

LES CLASSIQUES POUR ELLE « APHRODITE & NEPTUNE »

- Soin du visage Maria Galland « Hydra'Global »
- Massage complet du corps (55 min.)
- Soin cosmétique des pieds avec massage
- Peeling du corps entier au sel de mer
- Enveloppement aux algues thalasso

env. 5 hrs.

répartis sur 2 ou 3 jours

520

MANIOLA

- Soin du visage Maria Galland « Deluxe » Rituel Mille Sublime Jeunesse
- Soin des mains « Deluxe »
- Massage complet du corps (55 min.)
- Soin cosmétique des pieds avec massage
- Massage des zones réflexes des pieds
- Enveloppement aux algues thalasso

env. 6 hrs.

répartis sur 2 ou 3 jours

650

LYSANDRA

- Soin du visage Maria Galland « Skin Lift'Expert ».
- Soin des mains avec massage et enveloppement de mousse
- Massage complet du corps (55 min.)
- Bain floral à l'huile de sel ou enveloppement Cléopâtre

env. 4 hrs.

répartis sur 2 ou 3 jours

470



COSMÉTIQUE ALPENHOF

MIN CHF

SOINS DU VISAGE**MARIA GALLAND « DELUXE » RITUEL MILLE SUBLIME JEUNESSE**

105 220

Un traitement aux textures et substances luxueuses qui offre une action anti-âge ultime.
Le résultat: une peau incomparablement lumineuse et lisse.

MARIA GALLAND « HYDRA'GLOBAL »

80 170

Hydrate intensément la peau et la laisse repulpée, revitalisée et lumineuse.

MARIA GALLAND « SOIN D-TOX »

80 170

Ce traitement à l'effet D-Tox nettoie en profondeur pour un teint visiblement clarifié, éclatant et sain. Il libère les pores obstrués des impuretés, du sébum et des particules étrangères sans les dessécher.

SOIN CLASSIQUE « SKIN LIFT'EXPERT »

80 170

TraITEMENT lifting avec massage manuel innovant pour remodeler le visage, donne immédiatement plus de volume et de fermeté à la peau.

Petit soin classique du visage

55 120

Soin du visage Alpenhof avec masque Hydra'Global

55 120

Soin du visage « happy hour » (9h00 – 12h00)

55 110

Soin du visage pour l'homme

55 120

CILS ET SOURCILS

Teinture des sourcils

15 25

Correction des sourcils

20 25

Teinture des cils

30 30

Teinture des cils et sourcils

45 50

MANICURE ET PÉDICURE

Soin des mains « Deluxe »

80 140

Soin des mains avec du vernis à ongles

55 90

Soin des mains sans vernis à ongles

50 80

Soin cosmétique des pieds avec vernis à ongles

55 90

Soin cosmétique des pieds sans vernis à ongles

50 80

ÉPILATION A LA CIRE CHAUDE

Demi-jambes

25 65

Jambes complètes

50 90

Maillot ou aisselles

25 65

Lèvres supérieures ou menton

15 30

Bras

25 65

Dos hommes

55 90

Thorax hommes

55 90



SPA-REGELN

LIEBE GÄSTE

Es ist uns ein besonderes Anliegen, dass unser SPA für Sie ein Ort der Ruhe und Entspannung ist. Deshalb bitten wir Sie, aus Rücksicht auf andere Gäste, folgende Regeln zu beachten:

- Unser Schwimmbad ist von 7.00 – 20.00 Uhr, der SPA-Bereich von 10.00 – 20.00 Uhr geöffnet.
- Der SPA Bereich ist ausschliesslich mit Slipern zu betreten, nicht mit Strassenschuhen.
- Das Hotel übernimmt keine Haftung für verlorene Wertsachen.
- Bitte stellen Sie Ihr Telefon auf lautlos.
- Kinder unter 16 Jahren haben im SPA-Bereich (Adults only) keinen Zutritt. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen sich nur in Begleitung ihrer Eltern im Schwimmbad und Aussenjacuzzi (Kneipp – Relax – Area) aufhalten.
- Die Tiefe unseres Pools beträgt 1.40 m, daher ist das Hineinspringen verboten.
- Im gesamten SPA und Poolbereich sind ausschliesslich Plastikgläser und Becher erlaubt.
- Der «Garden-SPA» ist ein Adults only Nacktbereich und ab 16 Jahren zugänglich.
- Der Aussenjacuzzi im Adults only Nacktbereich ist Textilfrei ab 16 Jahren.
- Wir bitten Sie, vor der Nutzung der Dampf- und Saunagängen zu duschen.
Aus hygienischen Gründen sind die Schwitzkabinen Nacktzone. Das Tragen von Badekleidung ist nicht gestattet.
- Bitte benützen Sie in den Schwitzkabinen immer ein Badetuch auf welchem sie liegen oder sitzen und werfen Sie anschliessend das benutzte Badetuch in einen der dafür vorgesehenen Körbe.
- Wir bitten Sie, auf die Benutzung von Schwimmbad und Schwitzkabinen zu verzichten, wenn Sie offene Wunden oder Hautkrankheiten haben.

Wir bedanken uns für die Kenntnisnahme und Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt im Alpenhof.

Ihr SPA-Team

SPA RULES

DEAR GUESTS

It is of special concern to us that our SPA is a place of peace and relaxation for you. Therefore, out of consideration for other guests, we ask you to observe the following rules

- Our swimming pool is open from 07.00 – 20.00 hrs, the SPA area from 10.00 – 20.00 hrs.
- The SPA area is to be entered exclusively with slippers, not with street shoes.
- The hotel accepts no liability for lost valuables.
- Please set your telephone to silent.
- Children under 16 years of age are not allowed in the SPA area (Adults only). Children and teenagers under the age of 16 are only allowed in the swimming pool and outdoor Jacuzzi (Kneipp - Relax - Area) when accompanied by their parents.
- The depth of our pool is 1.40 m, therefore jumping in is prohibited.
- Only plastic glasses and cups are allowed in the entire SPA and pool area.
- The "Garden-SPA" is an Adults only nude area and accessible from the age of 16.
- The outdoor Jacuzzi in the Adults only nude area is textile free from 16 years of age.
- We kindly ask you to shower before using steam and sauna facilities.
For hygienic reasons, the sweat cabins are nude zone. Wearing swimwear is not permitted.
- Please always use a bath towel in the sweat cabins on which you are lying or sitting and then throw the used bath towel into one of the baskets provided.
- We kindly ask you to refrain from using the swimming pool and sweat cabins if you have open wounds or skin diseases.

We thank you for your understanding and wish you a pleasant and relaxing stay at the Alpenhof.

Your SPA team

RÈGLES SPA

CHERS HÔTES

Il nous tient particulièrement à cœur que notre SPA soit pour vous un lieu de calme et de détente. C'est pourquoi nous vous demandons, par respect pour les autres clients, de respecter les règles suivantes:

- Notre piscine est ouverte de 7h00 à 20h00, l'espace SPA de 10h00 à 20h00.
- L'accès à l'espace SPA se fait exclusivement en chaussons, et non en chaussures de ville.
- L'hôtel n'est pas responsable des objets de valeur perdus.
- Veuillez mettre votre téléphone en mode silencieux.
- Les enfants de moins de 16 ans n'ont pas accès à l'espace SPA (Adults only). Les enfants et les jeunes de moins de 16 ans ne peuvent séjourner dans la piscine et le jacuzzi extérieur (Kneipp - Relax - Area) qu'en compagnie de leurs parents.
- La profondeur de notre piscine est de 1,40 m, il est donc interdit d'y plonger.
- Seuls les verres et gobelets en plastique sont autorisés dans l'ensemble du SPA et de la piscine.
- Le « Garden-SPA » est une zone nue réservée aux adultes et accessible à partir de 16 ans.
- Le jacuzzi extérieur de la zone nue Adults only est accessible sans textile à partir de 16 ans.
- Nous vous prions de prendre une douche avant d'utiliser les hammams et les saunas.
Pour des raisons d'hygiène, les cabines de sudation sont une zone nue. Le port de maillots de bain n'est pas autorisé.
- Dans les cabines de sudation, veuillez toujours utiliser un drap de bain sur lequel vous êtes allongé ou assis et le déposer ensuite dans l'une des corbeilles prévues à cet effet.
- Nous vous prions de renoncer à l'utilisation de la piscine et des cabines de sudation si vous avez des plaies ouvertes ou des maladies de peau.

Nous vous remercions de votre attention et de votre compréhension et vous souhaitons un séjour agréable et reposant.
séjour à l'Alpenhof.

Ihr SPA-Team

