

SPA



MASSAGEN
PEELINGS
PACKUNGEN

Hotel Alpenhof & Romantik Hotel Julen



MASSAGEN

CHF

KLASSISCHE KÖRPERMASSAGE

25/50 Min. 65/120

Verschiedene Techniken aus dem Bereich der Entspannungs- und Sportmassage wirken durchblutungsfördernd, lösen Verspannungen und harmonisieren das Wohlbefinden.

AROMAMASSAGE

45 Min. 120

Düfte erfreuen die Sinne und verströmen eine heilende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Die «sanfte» Form der Massage, kombiniert mit feinen, hochwertigen Ölen, bewirkt eine tiefe körperliche und seelische Entspannung.

SPORTMASSAGE

25/50 Min. 65/120

Unter Anwendung von stärkeren und spezifischen Griffen aus der klassischen Massage werden durch Sport oder andere physische Aktivität entstandene Schmerzen abgebaut, die Bewegung erweitert.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

25 Min. 65

Die Fusssohle – ein Spiegel des Körpers. Durch eine Druckpunktbehandlung an den Füßen werden die Organe stimuliert und aktiviert. Schmerzen können gelindert und die innere Balance hergestellt werden.

SPEZIALBEHANDLUNGEN

LYMPHDRAINAGE

50/75 Min. 120/170

Die sanfte Entstauungsmassage regt das Lymphsystem an und eliminiert so überschüssige Flüssigkeit und Toxine. Durch tiefe Entspannung wird gleichzeitig das Immunsystem gestärkt.

REIKI

50 Min. 110

Eine alte japanische Heilkunst des «Handauflegens», wobei natürliche Wärmeenergie in intensiver Form durch die Hände des Therapeuten in den Körper fließt, um ihn wieder in Einklang zu bringen.

SHIATSU

50 Min. 120

Eine entspannende Druckpunktbehandlung auf den Meridianen des Körpers, die energetische Blockaden löst und den Energiefluss aktiviert.

HOT STONE

50/75 Min. 135/190

Die Kombination von warmen Basaltsteinen, klassischer Massage und feinen Ölen hilft Stress und Spannungen zu reduzieren sowie Energieblockaden zu lösen. Die Wärme der Steine fördert die Durchblutung und ist wohltuend für Körper und Geist.

LOMI LOMI NUI (nur im Alpenhof)

70 Min. 180

Bei dieser hawaiianischen Massage wird mit viel warmem Öl, fließenden, sanften und kräftigen Streichungen gelockert und gedehnt. Dadurch werden Blockaden gelöst und Körper, Geist und Seele gelangen in Balance.

MASSAGE SPECIALS

		CHF
«MATTERHORN TOUCH»	50 Min.	130
Rücken-/Nackentherapie mit Hot Stone und Fussreflexzonenmassage		
«ZERMATT TOUCH»	45 Min.	130
Aromamassage mit Hot Stone		
«APRÈS-SKI TOUCH»	30/45 Min.	70/120
Sportmassage mit Hot Stone		
«DETOX TOUCH»	80 Min.	190
Lymphdrainage, Hot Stone für Leber/Niere, Fussreflexzonenmassage und Abschlussbehandlung		
«ALPENHOF TOUCH» (nur im Alpenhof)	50 Min.	140
Lomi Lomi Nui mit Hot Stone		

GANZKÖRPERPACKUNGEN IM SOFTPACKSYSTEM

Durch druckfreie Lagerung und milde Überwärmung werden die Naturprodukte bei direktem Hautkontakt intensiv und optimal in den Körper eingeschleust und machen diese Behandlung zu einem entspannenden und nachhaltigen Erlebnis.

HEUBLUMENPACKUNG	30 Min.	60
Eine Kräuterbehandlung in original Zermatter Bergheu. Die aktiven Kräuter und ätherischen Öle wirken entschlackend, durchblutungsfördernd und stärken das Immunsystem. Chronische Schmerzen und Erkältungskrankheiten werden gelindert. Ein wunderbares Erlebnis mit prächtigem Alpenduft und entspannender Wärme.		
THALASSO-ALGENPACKUNG	30 Min.	70
Frisch aufbereitete Algen und Mineralien als Körpermaske aufgetragen, stimulieren den Zellstoffwechsel, wirken stark entschlackend und gegen Cellulitis.		
CLEOPATRAPACKUNG	30 Min.	60
Eine Mischung aus reiner Milch, hochwertigen Ölen und Honig pflegt die Haut und versorgt sie mit Nährstoffen.		
NACHTKERZENÖLPACKUNG	30 Min.	70
Diese reichhaltige Crememaske wirkt besonders gut bei anspruchsvoller und extrem trockener Haut. Intensive Pflege, hydratisierend und rückfettend.		
BLÜTENPACKUNG	30 Min.	60
Tauchen Sie ein in den Duft von Rosen oder Orangen. Hochwertige Öle erfrischen und durchbluten die Haut und machen sie samtweich.		

GANZKÖRPERPEELINGS

Abgestorbene Hautzellen werden durch sanfte Behandlungen abgelöst, die Haut wird samtweich gepflegt und hydratisiert.

MEERSALZPEELING

Bretonisches Meersalz reinigt unreine Haut und reguliert den pH-Wert.

30 Min. 60

AROMA-KÖRPERPEELING

Feines Salz und duftende Öle reinigen, erfrischen und pflegen die Haut.

30 Min. 70

ANTI-AGING-PEELING

Enzymisches, intensives Peeling mit hochwertigen und hautverjüngenden Essenzen reinigt, entwässert und strafft die Haut.

30 Min. 70

OPTIMALE KOMBINATIONEN

Meersalzpeeling und Algenpackung

60 Min. 120

Heublumen- und Cleopatrapackung

60 Min. 110

Blütenpackung und Aromamassage

60 Min. 110

Aromatherapie Deluxe «La Sultane de Saba»

90/110 Min. 175/200

Reinigendes Aromapeeling, erfrischendes Blütenbad und entspannende Aromamassage



BÄDER IN DER BEAUTY WHIRLWANNE Hotel Alpenhof

WINTERBAD

Thymian und Eukalyptus: Stoffwechsel anregend, belebend und wohltuend bei Erkältung

25 Min. (einzel/zu zweit) 55/80

SALZÖLBAD

Rosen- und Orangenblüten: entschlackend und rückfettend

25 Min. (einzel/zu zweit) 55/80

ALPIENNE HONIG-ZIRBENBAD

Regenerierend, feuchtigkeitsspendend, entspannend und hervorragend bei Muskelkater

25 Min. (einzel/zu zweit) 55/80

SÜDSEE ZAUBER

Sinnliche Entspannung, hautpflegend, Anti-Aging

25 Min. (einzel/zu zweit) 55/80

Die «alpienne»-Wellness-Philosophie schenkt Vitalität und Lebensfreude durch die Kraft der Alpen. Dabei stehen hochqualitative Naturprodukte wie Arnika, Murmeltieröl, Kamille, Ringelblume, Johanniskraut und Propolis als Wirkstoffe im Mittelpunkt. Jedes Produkt ist absolut natürlich und enthält keine künstlichen Zusätze. Die Anwendung von Kräuterstempeln als Massagetechnik ist speziell auf die «alpienne»-Behandlungsformen abgestimmt.

«ALPIENNE»-MASSAGEN UND THERMALE ANWENDUNGEN

CHF

«ALPIENNE» FUSSPFLEGE	25 Min.	50
• Kräuterfussbad in Kombination mit Fussmassage		
«ALPIENNE» SPORT	45 Min.	110
• Sport-Vitalmassage		
«ALPIENNE» HONIG-PEELING (nur im Alpenhof)	55 Min.	100
• Honig-Peelingmassage • Honig-Zirbenbad		
«ALPIENNE» RELAX (nur im Alpenhof)	55 Min.	95
• Kopf- und Gesichtsmassage • Honig-Zirbenbad		
«ALPIENNE» HARMONIE UND RELAX	55/85 Min.	130/180
• Kräuterfussbad in Kombination mit Fussmassage • Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln		
«ALPIENNE» WELL UND VITAL	55/85 Min.	130/180
• Kräuterfussbad in Kombination mit Fussmassage • Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln		

MEHRTÄGIGE «ALPIENNE»-PACKAGES Hotel Alpenhof

2 TAGE LEBENSFREUDE UND HARMONIE

«BERGTRÄUME FÜR SIE UND IHN»

260

- Honig-Zirbenbad mit Peelingmassage
- «alpienne» Harmonie und Relax

3 TAGE AUSGEGLICHENHEIT UND SCHÖNHEIT

«BERGSTRAHLEN»

350

- 2 Honig-Zirbenbäder mit Peelingmassage
- «alpienne» Harmonie und Relax

5 TAGE ENTSPANNUNG UND REGENERATION

«SONNENAUFGANG»

640

- «alpienne» Harmonie und Relax
- «alpienne» Well und Vital
- «alpienne» Sport
- Honig-Zirbenbad mit Peelingmassage
- Honig-Zirbenbad mit Rückenmassage

IHRE «ALPIENNE»-LIEBLINGSPRODUKTE FÜR DIE ANWENDUNG ZUHAUSE:

		CHF
Arnika Lotion	200 ml	60
Propolis Lotion	200 ml	60
Arnika Tonikum	200 ml	20
Propolis Hair & Body	200 ml	20
Kräutershampoo	200 ml	20
Kräuterbad	125 ml	15

...UND NOCH MEHR WOHLFÜHLPROGRAMM Hotel Alpenhof

DIE KLASSIKER FÜR SIE

APHRODITE & NEPTUN

ca. 5 Std. 460

- Gesichtsbehandlung Maria Galland «Masque Thalasso»
- Ganzkörpermassage (55 Min.)
- Kosmetische Fusspflege mit Massage
- Ganzkörperpeeling mit Meersalz
- Thalasso-Algenpackung

MANIOLA

ca. 6 Std. 590

- Gesichtsbehandlung Maria Galland «Deluxe»
- Handpflege «Deluxe»
- Ganzkörpermassage (55 Min.)
- Kosmetische Fusspflege mit Massage
- Fussreflexzonenmassage
- Nachtkerzen-Cremeöl- oder Thalasso-Algenpackung
- Individuelle Beratung für Pflegeanwendungen zuhause

LYSANDRA

ca. 4 Std. 400

- Gesichtsbehandlung Maria Galland «Thérapie Cocon»
- Handpflege mit Massage und Schaumpackung
- Massage (55 Min.)
- Salzöl-Blütenbad oder Cleopatra-Packung
- Individuelle Beratung für Pflegeanwendungen zuhause

FÜR DEN MANN

TESTA ROSSA

ca. 3 Std. 345

- Men Care Gesichtsbehandlung
- Handpflege mit Massage
- Ganzkörpermassage (55 Min.)
- Heublumenpackung



KOSMETIK

Hotel Alpenhof

GESICHTSBEHANDLUNGEN

		CHF
Maria Galland «Deluxe»	105 Min.	170
Maria Galland «Thérapie Cocon»	80 Min.	160
Maria Galland «Masque Thalasso»	80 Min.	145
Klassische Gesichtsbildung	80 Min.	130
Kleine Gesichtsbildung	60 Min.	110
Après-Ski Gesichtsbildung	60 Min.	110
Gesichtspflege «Happy Hour» (9.00 – 12.00 Uhr)	60 Min.	100
Gesichtspflege für den Mann	60 Min.	100

WIMPERN UND BRAUEN

Brauen färben	15 Min.	25
Brauenkorrektur	20 Min.	15
Wimpern färben	30 Min.	30
Wimpernwelle	60 Min.	80
Wimpern und Brauen färben	45 Min.	50
Wimpern und Brauen färben während Gesichtspflege		40

MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Handpflege «Deluxe»	90 Min.	110
Handpflege mit Nagellack	60 Min.	80
Handpflege ohne Nagellack	60 Min.	70
Kosmetische Fusspflege mit Nagellack	60 Min.	80
Kosmetische Fusspflege ohne Nagellack	60 Min.	70

WARMWACHSEPIILATION

Halbe Beine	30 Min.	55
Ganze Beine	60 Min.	70
Bikinizone oder Achseln	25 Min.	40
Oberlippe oder Kinn	15 Min.	15
Arme	60 Min.	60
Herrn Rücken	60 Min.	60
Herrn Brust	60 Min.	60

SPA-REGELN

Liebe Gäste,

Es ist uns ein besonderes Anliegen, dass unsere SPAs für Sie Orte der Ruhe und Entspannung sind. Deshalb bitten wir Sie, aus Rücksicht auf andere Gäste, folgende Regeln zu beachten:

- Unser Schwimmbad ist von 7.00–20.00 Uhr, der SPA-Bereich von 12.00–20.00 Uhr geöffnet.
- Bitte den SPA-Bereich nicht mit STRASSENSCHUHEN, sondern in den dafür vorgesehenen Slippers und im Bademantel betreten.
- Unsere Gäste von extern bitten wir, sich vor dem SPA-Besuch im Umkleideraum umzuziehen und Kleider sowie Wertgegenstände in den Schliessfächern zu deponieren.
- Das Hotel übernimmt keine Haftung für verlorene Wertsachen.
- Bitte stellen Sie Ihr Telefon auf lautlos.
- Kinder unter 16 Jahren haben im SPA-Bereich keinen Zutritt und dürfen sich nur in Begleitung Ihrer Eltern im Schwimmbad aufhalten. Die Tiefe unseres Pools beträgt 1.40m, er ist daher zum Hineinspringen nicht geeignet.
- Gläser und alkoholische Getränke sind im gesamten SPA- und Poolbereich nicht erlaubt.
- Wir bitten Sie vor der Nutzung des Nassbereiches sowie zwischen den Dampf- und Saunagängen zu duschen. Aus hygienischen Gründen sind die Schwitzkabinen Nacktzone. Das Tragen von Badekleidung ist nicht gestattet. Bitte setzen Sie sich in den Schwitzkabinen immer auf ein Badetuch und werfen Sie das benutzte Badetuch in einen der dafür vorgesehenen Körbe.
- Wir bitten Sie, auf die Benutzung von Schwimmbad und Schwitzkabinen zu verzichten, wenn Sie offene Wunden oder Hautkrankheiten haben. Danke.
- Falls Sie eine kosmetische Behandlung oder Massage gebucht haben, beachten Sie bitte, dass wir 50% der Behandlungskosten verrechnen, wenn Sie weniger als 4 Stunden vor der vereinbarten Zeit stornieren.
- Verspätetes Erscheinen verkürzt leider Ihre Behandlungszeit und wir erlauben uns, den gesamten Betrag zu verrechnen.

Wir bedanken uns für die Kenntnisnahme und Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt.

Ihr SPA-Team